	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:30							
8:45							
9:00	風の太極拳 9:00～ 10:00				風の太極拳 9:00～ 10:00		土日ヨガ 8:30～ 9:30
9:15							
9:30							
9:45		エアロビクス ダンス	バランスボール エクササイズ 9:45～ 10:45				9:45～ 11:00
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00	ベリーダンス 10:30～ 12:00		11:05～ 12:05		ベリーダンス 10:30～ 12:00	キッズダンス 11:00～ 12:00	
11:15							
11:30		ジャイロキネシス 第2 11:45～ 13:00		心と身体を癒 すフローヨガ 11:20～			バリアフリー ダンス 11:20～ 12:20
11:45							
12:00							
12:15							
12:30			プライベート レッスン		さとう式 リンパケア	バレエ てらこや 未就学児 13:00～ 14:00 小学生低学年 14:15～ 15:15 小学生以上 15:25～ 16:25	合気道 少年部 13:00～ 14:00 一般部 14:00～
12:45							
13:00							
13:15							
13:30				フラダンス 初心者 12:45～ 13:45 経験者 13:50～ 15:20			
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00			コヤマスポーツ スクール 3歳～ 小学生以上 15:00～ 16:00 年少～ 小学生以上 16:00～ 17:00		コヤマスポーツ スクール 幼稚園年少児～ 年長児 15:00～ 16:00 幼稚園年中児～ 小学生 16:00～ 17:00 幼稚園年長児～ 小学生 17:00～ 18:00 幼稚園年少児～ 小学生 18:00～ 19:00		
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	バレエ てらこや 未就学児 15:55～ 16:55 小学生以上 17:05～ 18:05 高学年以上 大人 18:15～ 19:15			バレエ てらこや 未就学児 15:55～ 16:55 小学生以上 17:05～ 18:05 高学年以上 大人 18:15～ 19:15			
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30		バレエ てらこや 低学年 17:45～ 18:45	ハワイアンフラ 第1･2･3 17:15～ 18:30 18:45～ 20:05			カントリー ラインダンス 第1･3･4 17:00～ 19:00	
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30		ベリーダンス 19:15～ 20:45				土日ヨガ 19:20～ 20:35	enjoyキック ボクシング 19:30～ 20:30
19:45							
20:00							
20:15							
20:30	コンテンポラリー ダンス 20:35～ 22:05						
20:45							
21:00			ベリーダンス 20:30～ 22:00	ベリーダンス 20:30～ 22:00			
21:15		ベリーダンス 21:00～ 22:00					
21:30							
21:45							
22:00							
22:15							
22:30							
22:45							
23:00							
23:15							
23:30							
23:45							
0:00							
0:15							