	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00〜10:00	風の太極拳				風の太極拳		
10:30〜12:00	ベリーダンス	エアロビクスダンス	バランスボールエクササイズ	リンパマッサージピラティス	ベリーダンス	キッズダンス	
11:20〜12:20				心と身体を癒すフローヨガ			
11:45〜13:00		ジャイロキネシス第2					
12:15〜13:15			プライベートレッスン		さとう式リンパケア	バレエてらこや	合気道少年部
12:45〜13:45				フラダンス初心者			
13:00〜14:00						未就学児	
13:50〜15:20				経験者			一般部
14:15〜15:15						小学生低学年	
15:00〜16:00	バレエてらこや		コヤマスポーツスクール3歳〜小学生以上	バレエてらこや	コヤマスポーツスクール幼稚園年少児〜年長児		
15:25〜16:25						小学生以上	
16:00〜17:00	未就学児		年少〜小学生以上	未就学児	幼稚園年中児〜小学生		HIP HOP
16:15〜17:15							
16:55〜17:05	小学生以上			小学生以上			
17:00〜19:00			ハワイアンフラ第1・2・3		幼稚園年長児〜小学生	カントリーラインダンス第1・3・4	
17:15〜18:30							
18:00〜19:00			18:45〜20:05		幼稚園年少児〜小学生		
18:30〜19:30	フリースタイルダンス	ベリーダンス			HIP HOP		enjoyキックボクシング
19:15〜20:15							
19:30〜20:30							
20:30〜22:00	コンテンポラリーダンス	ベリーダンス	ベリーダンス	ベリーダンス			
20:35〜22:05							
21:00〜22:00							