	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	風の太極拳 9:00～ 10:00				風の太極拳 9:00～ 10:00		
10:00	ベリーダンス 10:30～ 12:00	エアロビクス ダンス	バランスボール エクササイズ 9:45～ 10:45 11:05～ 12:05	心と身体を癒 すフローヨガ 11:20～		キッズダンス 11:00～ 12:00	バリアフリー ダンス 11:00～ 12:00
12:00		ジャイロキネシス 第2 11:45～ 13:00	プライベート レッスン	フラダンス 初心者 12:45～ 13:45 経験者 13:50～ 15:20	さとう式 リンパケア	バレエ てらこや 未就学児 13:00～ 14:00 小学生低学年 14:15～ 15:15 小学生以上 15:25～ 16:25	合気道 少年部 13:00～ 14:00 一般部 14:00～
15:00			コヤマスポーツ スクール 3歳～ 小学生以上 15:00～ 16:00 年少～ 小学生以上 16:00～ 17:00		コヤマスポーツ スクール 幼稚園年少児～ 年長児 15:00～ 16:00 幼稚園年中児～ 小学生 16:00～ 17:00 幼稚園年長児～ 小学生 17:00～ 18:00 幼稚園年少児～ 小学生 18:00～ 19:00		
17:00	バレエ てらこや 未就学児 15:55～ 16:55 小学生以上 17:05～ 18:05 高学年以上 大人 18:15～ 19:15	バレエ てらこや 低学年 17:45～ 18:45	ハワイアンフラ 第1・2・3 17:15～ 18:30 18:45～ 20:05	バレエ てらこや 未就学児 15:55～ 16:55 小学生以上 17:05～ 18:05 高学年以上 大人 18:15～ 19:15		カントリー ラインダンス 第1・3・4 17:00～ 19:00	
19:00		ベリーダンス 19:15～ 20:45				ビンヤサヨガ 19:30～ 20:45	enjoyキック ボクシング 19:30～ 20:30
21:00	コンテンポラリー ダンス 21:00～ 22:15	ベリーダンス 21:00～ 22:00	ベリーダンス 20:30～ 22:00	ベリーダンス 20:30～ 22:00			